

## Genitori Oggi.. non è così facile!

con Susanna\*

Quattro incontri di piccolo gruppo  
nel mese di febbraio  
Inizio sabato 2 febbraio 2019  
dalle 9:30 alle 11:30

Incontri educativi per aiutare genitori e futuri genitori a costruire l'avvenire dei figli tra tempi di lavoro e tempi di cura.

Un percorso che intende offrire ai genitori, in una società così complessa ed in rapido cambiamento, uno spazio di riflessione e condivisione sulle responsabilità e le fatiche dell'educare, sull'essere madre e padre e sulle scelte da fare insieme al fine di aiutarli ad individuare i principi guida che permettano di costruire un rapporto caloroso, autorevole e positivo con i propri figli.

\*Susanna Mussato, Pedagogista, specialista in Scienze Educative applicate alla Genitorialità e Sviluppo dei Figli.

## Professione Nonno

con Susanna\*

quattro incontri di piccolo gruppo  
nel mese di marzo  
Inizio sabato 2 marzo 2019

Un percorso di formazione rivolto ai nonni con la finalità di favorire la comunicazione tra nonni e genitori e creare una necessaria alleanza educativa non conflittuale.

Incontri per integrare saggezza e tradizioni dei nonni al fine di sviluppare le competenze relazionali in favore delle esigenze educative e dei bisogni dei nipoti, da sommare all'educazione impartita dai genitori.

\*Susanna Mussato, Pedagogista, specialista in Scienze Educative applicate alla Genitorialità e Sviluppo dei Figli.

## Yoga

con Marco\*

Adulti e anziani  
il mercoledì  
dalle 19.00 alle 20.15

Yoga è uno stile di vita che deriva da millenni di tradizione Indiana tramandata da maestro ad allievo. La sua pratica prevede otto componenti tra i quali troviamo esercizi respiratori, posture alternate e meditazione. Lo yoga è benefico nel promuovere armonia e benessere fisico e psicologico. Migliora la capacità nella gestione delle emozioni e dello stress della vita moderna, incrementa la concentrazione e l'attenzione; e migliora la performance fisica sul piano della forza e dell'elasticità.

\*Marco Carraretto, insegnante di yoga con diploma conseguito in India e fisioterapista.

### PER INFORMAZIONI

chiama il 324 5622112, dal lunedì al venerdì dalle 09:30 alle 14:00.

Tutte le attività organizzate dall'**Associazione Germogli** si caratterizzano per la loro qualità: sono tenuti da professionisti titolati e con esperienza e si svolgono individualmente o in piccoli gruppi che ne aumentano l'efficacia. I corsi e i trattamenti si tengono presso i locali polivalenti del Centro Servizi agli Anziani "Villa Magnolie" e dell'Asilo nido "La casa sull'albero" di Monastier di Treviso, via Giovanni XXIII 9.

# ATTIVITÀ



## PER ADULTI E BAMBINI 2018 2019

Le attività sono promosse dall'

### Associazione Germogli

Associazione culturale senza finalità di lucro. Tra i suoi scopi ha la promozione del benessere fisico e psicologico, sociale ed emotivo degli iscritti, la crescita culturale ed etica giovanile e non.

## Lo Shiatsu

TRATTAMENTI INDIVIDUALI

Responsabile Barbara\*  
con Accademia Shiatsu-Do  
Adulti e anziani

Lo Shiatsu ha avuto origine nell'ambito della cultura orientale antica ed il riconoscimento e sviluppo sono avvenuti in Giappone a partire dagli anni '20. E' considerata una disciplina evolutiva la cui essenza si esprime attraverso la "pressione", che produce uno stimolo a cui l'organismo della persona trattata risponde, recuperando e manifestando le proprie risorse vitali. Trattamenti individuali.

\*Barbara Farina, Presidente Associazione Sorgente

## Corso di Spagnolo Adulti

con Maria\*

il martedì dalle 20.00 - 22.00

Maria, insegnante madrelingua, ti insegna lo spagnolo in un'atmosfera di rilassata simpatia! Sia che tu non abbia mai studiato spagnolo, sia che tu lo conosca già, puoi iniziare a frequentare il corso del livello più adatto a te. Le lezioni si svolgono in piccoli gruppi di circa 6-8 persone, per facilitare l'apprendimento, con cadenza settimanale.

\*Maria Garrocho Serrano, madrelingua, insegna spagnolo a bambini ed agli adulti .

## Lo Shiatsu in gravidanza

TRATTAMENTI INDIVIDUALI

con Barbara\*  
Donne in gravidanza

Durante la maternità, lo Shiatsu è una disciplina particolarmente adatta ad accompagnare la donna nei profondi cambiamenti ed adattamenti fisici ed emotivi che si verificano nel periodo della gravidanza e del post-parto.

\*Barbara Farina, Presidente Associazione Sorgente

## Corso di Spagnolo Bambini

con Maria\*

- Bambini/e 3-5 anni  
il martedì dalle 16.30 alle 17.30  
- Bambini/e 6-10 anni  
il martedì dalle 17.30 alle 18.30

Il corso di spagnolo per bambini insegna la lingua spagnola divertendosi attraverso canzoni, giochi e simpatiche immagini! Questo metodo li aiuterà a comunicare e familiarizzare con questa lingua in un ambiente divertente e non scolastico. I bambini saranno stimolati all'ascolto, dialogo e comunicazione.

\*Maria Garrocho Serrano, madrelingua, ha insegnato spagnolo a bambini stranieri in Spagna.

## Corso di Massaggio infantile

con Michela\*  
Bambini 0/5 mesi  
il sabato dal 4 maggio al primo giugno  
dalle 9.30 alle 11.00

Il percorso si articola in 5 incontri nei quali il bambino ed il suo genitore potranno scoprire attraverso il massaggio un nuovo modo di comunicare e di stare insieme. Un tempo lento in cui rilassarsi, confrontarsi tra mamme (o papà) ed essere in con-tatto con il proprio piccolo."

\*Michela Geretto, laureata in Scienze dell'Educazione, psicomotricista, specializzata in massaggio infantile

## Informatica

con Enrico\*

Adulti e Anziani  
il martedì dalle 19.30 - 21.30

Imparare ad usare il computer può essere semplice e divertente se imparato in allegria! Enrico insegnerà ad utilizzare il computer per poter imparare a compiere in autonomia le attività di base che oggi possono arricchire e semplificare la vita...! Come l'uso della posta elettronica, la scrittura di testi, la navigazione in internet e la scoperta dei siti web.

\* Enrico Martin, laureato in informatica.